



HOE KUN JE LEREN VAN SUÏCIDAAL GEDRAG?

SAMENWERKING DOOR ERVARINGSDESKUNDIGHEID
DE SUÏCIDALE MENS EN DE HULPVERLENER, LESSEN OM TE LEREN

DANIELLE STEENTJES & REMCO DE WIN

RINO AMSTERDAM 10 SEPTEMBER WERELD SUÏCIDEPREVENTIEDAG 2020

No Conflict of Interest



WAAROM STAAN WIJ HIER

- Het verhaal van Daniëlle
- Het verhaal van Remco
- En wat kunnen we samen van elkaar leren



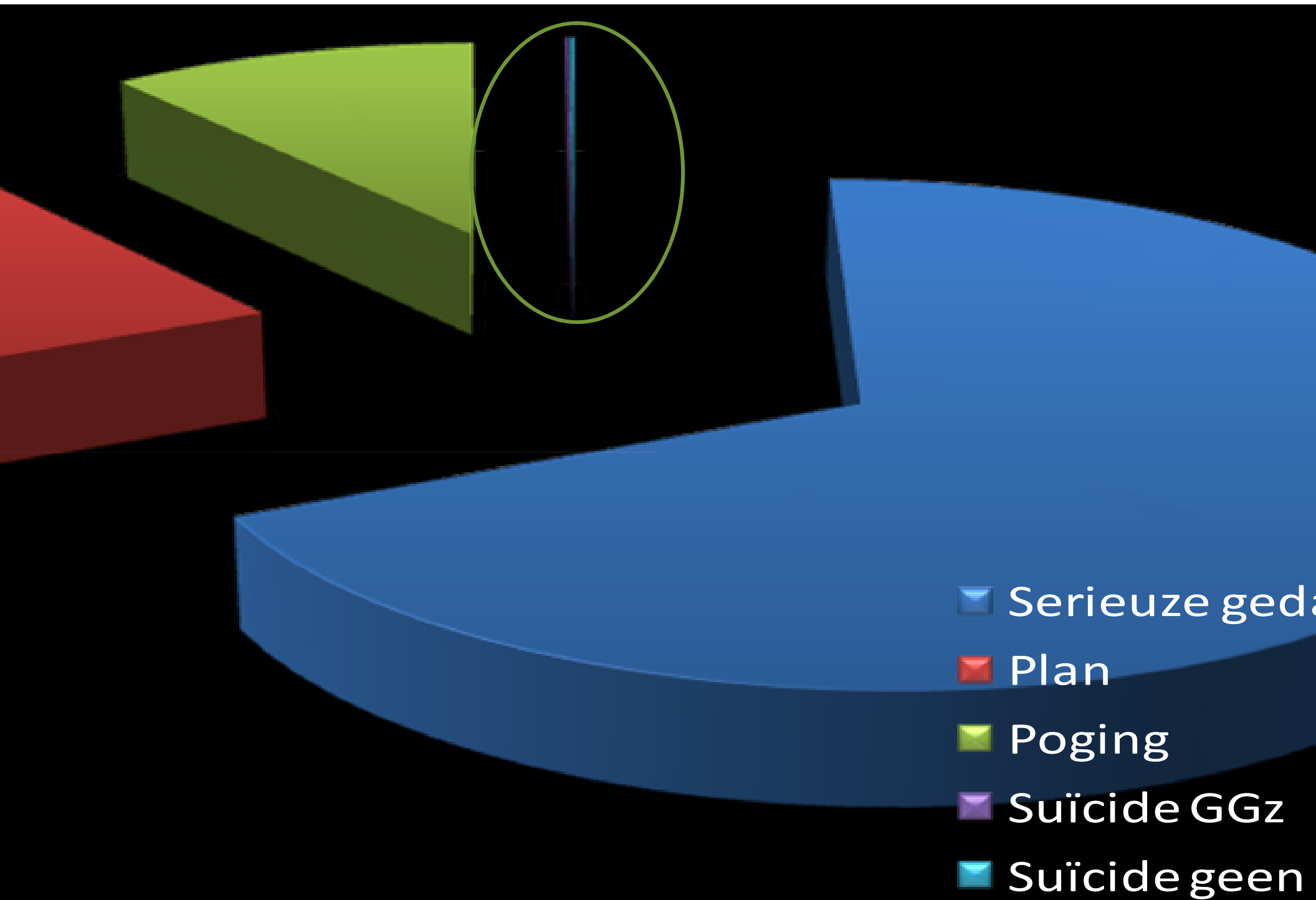
DE RICHTLIJN KWAM UIT IN 2012!

- Kernpunten bij beoordeling
 - **Contact maken**
 - **Naasten betrekken**
 - **Veiligheid regelen**
 - **Continuïteit van zorg**
 - **Structuurdiagnose (risicotaxatie)**

MAAR WAT BLIJFT HET DAN TOCH MOEILIJK!

- De belangrijkste punten van de richtlijn kennen we nu wel(?)
- Meerderheid getraind binnen instellingen
- Gaat het nu altijd goed?
- Maar hoe dan verder na de beoordeling?





ERVARING VAN DE HULPVERLENER

- Bang voor het ultieme
- Uiteindelijk komt “suicide” weinig voor (epidemiologie werkt in het voordeel)
- Angst voor machteloosheid
- Snel gerustgesteld, goed naasten ook vragen
- Veel tools voor beoordeling
- Weinig tools voor behandeling

ERVARING VAN DE MENS

- Geen oog voor verandering van chronisch naar acuut
- Zelf verandering merken en daar bang voor zijn
 - Andere gedachte > niet meer impulsief
 - Gevoel niet serieus genomen worden door hulpverlening
 - bang
- Crisisdienst gebeld
 - bagatelliserend
- Bedreigd gevoel bij hulpverlening
- Onduidelijkheid over continuïteit (sluiten dossier)
- Benzodiazepines (niet voor slapen)
 - Huisarts, grote hoeveelheid 90
- Ontbreken zorg tot overname (CPJ)



o ERVARING VAN DE FAMILIE

- Moeder werd overruled
- Nagesprekken/beslissingen werden genomen zonder naasten erbij te betrekken.
- Vooral dochter werd gehoord, niet de ervaring vanuit naasten.
- Nazorg naasten?

o

GEVOLGEN EN STIGMATISERING

- De stickerfabriek (van een diagnose kom je nooit meer af)
- Tegenoverdracht
- Rekening houden met de negatieve reacties ?



KRITISCHE NOOT/ TIPS VOOR VERBETERING

- Samenwerking naasten en andere ketenpartners
- Wees je bewust van wat taal met een mens kan doen (epa, uitbehandeld, cry for help')
- Stigma-zelfstigma
- Supervisie-intervisie- consultatietijd (i.v.m. tegenoverdracht, secundaire traumatisering hulpverlener wat ook op teamniveau plaats kan vinden.
- Nazorg zowel voor hulpverlening, (naast) betrokkenen na een suicide of TS
- Hoop geven



STIP OP DE HORIZON

- Meer aansluiting op de behandeling van suicidaliteit
- Beter sub-typen van suicidaliteit?
- Meer ontwikkeling/introductie gespecialiseerde behandeling





VRAGEN??????? EN FANK JOE

